

ORIGINAL-METHODE OF **BODY-CONDITIONING**

PILATES **MATTENTRAINING**

TRAINER: **MIRCEA SUCIU-KORLJAN**



# PILATES

FLensburg

## **PILATES Flensburg**

Mircea Suciu-Korljan

Haus Pniel

Duburger Str. 81.

24939 Flensburg

# Mattentraining

Tag	Uhrzeit	Uhrzeit	Uhrzeit	Uhrzeit
Montag	–	10:00 - 11:15	11:30 - 12:45	–
Freitag	8:00 – 9:15	10:00 - 11:15	11:30 - 12:45	19:00 – 20:15
Samstag	–	10:00 - 11:15	11:30 - 12:45	17:00 - 18:15
Sonntag	–	–	11:00 - 12:15	–